

Développer cohésion et synergie d'équipe dans les équipes de travail

2 x 1 jour
à 8/15j d'intervalle

Objectifs opérationnels

- Savoir faire preuve de flexibilité, adopter des comportements positifs et une vision collective pour faire progresser l'équipe et améliorer la cohésion pour développer les résultats.
- Mieux se comprendre et mieux comprendre le comportement des autres afin de développer une synergie d'équipe en tenant compte des différentes expériences et vécus de chacun, et en utilisant la méthode des couleurs

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques / Échanges
- Profil personnel DISC
- Travaux de sous-groupes
- Jeux de rôle

Public concerné

Équipes de travail

Aucun pré-requis

Tarifs

Intra-entreprise : 1495€/jour*

Programme actualisé le 1er janvier 2022

Toutes nos formations sont accessibles à différents types de handicap, nous informons pour anticiper l'organisation nécessaire

*non compris frais de déplacement / voir conditions sur site

Découvrir le langage des couleurs

- La méthode des couleurs DISC
- Les caractéristiques observables
- Les 4 tendances de comportement
- Des 4 couleurs au 8 types

Le profil personnel DISC

- Les couleurs dans la salle
- Le Profil personnel des couleurs à travers son style naturel
- Le graphique et l'intensité des couleurs.
- Comment reconnaître le style des autres.
- Jeu : Anim'Disc

Le profil d'équipe

- Photo de l'équipe : forces et faiblesses de l'équipe, points de vigilance.

Développer une attitude et une expression orale constructive

- Comment adapter mon mode de communication aux autres profils
- Les points de vigilance pour mieux communiquer avec mon opposé
- Permettre une meilleure communication au sein de l'équipe

Le travail en équipe

- Les X et les Y
- L'importance de la cohésion

Solutions pour développer la cohésion et synergie dans l'équipe

- Comment améliorer mes attitudes au sein de l'équipe
- Comment améliorer ma communication au sein de l'équipe
- Faire un pas vers l'autre pour améliorer les relations
- Distinguer les objectifs professionnels des ressentis personnels

Quizz d'évaluation des acquis

Mon plan d'action

- Constat des points de vigilance pour s'adapter
- Mes engagements personnels

