

Objectifs opérationnels

- Cerner les mécanismes des différents styles de comportement humain
- Mieux se connaître à travers ses préférences comportementales
- Savoir identifier, s'adapter et mieux communiquer avec les autres styles

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques / Échanges
- Profil personnel DISC
- Travaux de sous-groupes
- Mises en situation

Public concerné

Tout public
Aucun pré-requis

8 participants maximum

Tarifs

Inter-entreprise : 395€/pers.

Intra-entreprise : 1395€*

Individuel ou distanciel : 895€/pers.

+ 50€ /pers. Pour profil personnel DiSC

Programme actualisé le 1er juillet 2023

Toutes nos formations sont accessibles à différents types de handicap, nous informons pour anticiper l'organisation nécessaire

**non compris frais de déplacement / voir conditions sur site*

Mieux se connaître et mieux reconnaître les autres pour mieux communiquer en utilisant la méthode DISC

Découvrir les mondes du DISC

- les différents styles comportementaux
 - La méthode DISC
 - Les caractéristiques observables
 - Les 4 tendances de comportement

Le profil personnel

- Votre monde du DISC
 - Vos préférences comportementales

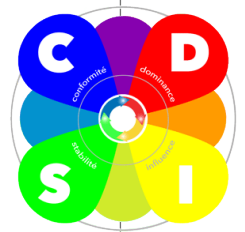
Développer une attitude et une expression orale constructive

- Comment identifier les différents styles
- Les modes de communication préférentiels des différents styles
- Comment communiquer et s'adapter à son opposé

Quizz d'évaluation des acquis

Mon plan d'action

- Constat des points de vigilance pour s'adapter
- Mes engagements personnels



1 jour